

MENSCH. BLEIB. GESUND.

DAS GESUNDHEITSEVENT DES JAHRES



PROGRAMMHEFT 2026
SAMSTAG 19.09.26 | EINTRITT FREI
HAUPTSTRASSE 74-76 · 40668 MEERBUSCH

DIE INITIATOREN



**JULIA
HELD**

GASTGEBERIN
Kaufmännische Direktorin
St. Elisabeth-Hospital



**DR. MARKUS
GROTEGUTH**

VERANSTALTER
Facharzt Allgemeinmedizin
Vorstand NRNW-Ärzt Netzwerk

Sei dabei!

MEDIZINISCHES INFOTAINMENT

EIN FEST DER GENERATIONEN
MIT SPIEL & SPASS

LIVE MUSIK HÖHNER / VOLKER ROSIN

BARBECUE MEILE

ENTDECKEN. GENIEßEN. VERWEILEN.



PROGRAMMINFOS UNTER
www.nrnw.de



Das NRNW-Ärztenetzwerk ist eine Interessengemeinschaft der Heilberufe, die als Ärzte Netzwerk alle Leistungserbringer des Gesundheitswesens miteinander vereint.

Wir sind ein wesentlicher Faktor bei der Entwicklung innovativer Versorgungsformen und optimieren die Versorgung unserer Patienten. Denn die bestmögliche Versorgung der Patienten steht im NRNW im Vordergrund. Unsere Ziele sind eine freie Diagnostik und Therapie, sowie eine rundum professionelle und qualitätsgesicherte Versorgung unserer Patienten. Zu unseren Ansprüchen zählt der Erhalt einer hochwertigen Medizin im kurativen und präventiven Bereich, welche auch über die Leistungen der gesetzlichen Krankenkassen hinausgeht.

ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK
FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE
UND RHEUMATOLOGIE



WIR SIND IHRE FACHKLINIK VOR ORT IN MEERBUSCH

Wir sind eine Fachklinik für Operative Orthopädie, Konservative Orthopädie / Schmerztherapie und Rheumatologie in Meerbusch-Lank.

Jährlich versorgen wir rund 27.000 ambulante und stationäre Patientinnen und Patienten. Seit vielen Jahren sind wir darauf spezialisiert, rheumatische und orthopädische Erkrankungen frühzeitig zu erkennen und bedarfsgerecht zu behandeln.

Ob konservativ oder operativ, ambulant oder stationär - wir bieten durch alle Behandlungsphasen hindurch exzellente medizinische Unterstützung.



MIT QUALITÄT FÜR IHRE GESUNDHEIT! MADE IN GERMANY

Das Omega-3-Fettsäuren vorbeugend vor Demenz wirken können, ist längst Allgemeinwissen.* Das EPA und DHA die entscheidenden Omega-3-Fettsäuren sind und aus Fisch und Krill kommen, das weiß noch lange nicht jeder. Das Krill Öl aus der Arktis die reinste EPA und DHA Quelle ist, das wissen nur die Wale und jetzt Sie!

ProVidaX® bringt das wertvolle Krillöl der Arktis zu Ihnen und ist unser täglicher Beitrag zu Ihrer Gesundheit.

BEIM GESUNDHEITSTAG SIND WIR MIT VOLLEM HERZEN DABEI!

*Quelle Studie *Zhang Y et al.: Intakes of fish and polyunsaturated fatty acids and mild-to-severe cognitive impairment risks: A dose-response meta-analysis of 21 cohort studies. Am J Clin Nutr.*



DONNER & REUSCHEL
PRIVATBANK SEIT 1798

WIR FÜR MENSCH. BLEIB. GESUND. DONNER & REUSCHEL – PRIVATBANK SEIT 1798

Mehr als eine Bank - Damals, Heute, Morgen
Seit 1798 steht Ihnen die DONNER & REUSCHEL Privatbank in allen Vermögensfragen zur Seite – als Privatkunde, Unternehmer und Institutioneller. Dabei ist uns die Nähe zu unseren Kunden auch in der digitalen Welt das Wichtigste. Als Bankhaus beraten wir Ärzte und medizinische Einrichtungen bereits seit vielen Jahren hinsichtlich ihrer Kapital- und Vermögensstrukturen. Deshalb wissen wir um die Bedeutung des Gesundheitstages für die Region und freuen uns, als starker Partner dabei zu sein.

Annette Durazzo, Abteilungsleiterin Private Banking



JULIA HELD
GASTGEBERIN, DIREKTORIN ST. ELISABETH HOSPITAL

Sehr geehrte Gäste,

ein Gesundheitstag lebt nicht allein von Vorträgen, Medizin oder Messeständen. Er lebt von Begegnungen. Von Menschen, die sich Zeit füreinander nehmen. Von Gesprächen, die Vertrauen schaffen. Und von dem gemeinsamen Wunsch, Gesundheit nicht erst dann wichtig zu nehmen, wenn Krankheit entsteht.

Genau dieses Miteinander möchten wir mit dem Gesundheitstag 2026 erneut sichtbar machen. Gemeinsam mit dem NRNW-Ärzt Netzwerk, vielen engagierten Ärztinnen und Ärzten aus Praxen und Kliniken sowie zahlreichen Partnern aus dem Gesundheitswesen öffnen wir die Türen des St. Elisabeth-Hospitals Meerbusch für einen besonderen Tag der Gemeinschaft.

Als Fachklinik für Rheumatologie sowie Fachklinik für Orthopädie und Endoprothetik steht unser Haus seit vielen Jahren für medizinische Qualität, persönliche Nähe und verantwortungsvolle Versorgung. Doch moderne Medizin funktioniert heute nicht mehr allein. Sie braucht starke Netzwerke, vertrauensvolle Zusammenarbeit und Menschen, die gemeinsam Verantwortung für die Gesundheit einer Region übernehmen.

Unter dem Motto „Mensch. Bleib. Gesund.“ erwartet Sie auch 2026 wieder ein vielseitiges Programm mit verständlichen Einblicken in medizinische Themen, persönlichen Gesprächen, Mitmachaktionen und vielen wertvollen Begegnungen für Groß und Klein.

Neben spannenden Vorträgen und Informationsangeboten erwartet Sie auch eine große Erlebnisfläche mit zahlreichen Ausstellern, Institutionen, Vereinen und Unternehmen.

Die Gesundheitsinseln laden dazu ein, neue innovative Ansätze kennenzulernen, Fragen direkt vor Ort zu stellen und mit Expertinnen und Experten persönlich ins Gespräch zu kommen.

Dieser Tag soll informieren, Mut machen und zeigen, wie wichtig Zusammenhalt im Gesundheitswesen geworden ist. Denn Gesundheit entsteht dort am stärksten, wo Menschen miteinander arbeiten, füreinander da sind und sich gegenseitig unterstützen.

Ich lade Sie herzlich ein, Teil dieses besonderen Tages zu sein. Nutzen Sie die Gelegenheit, Gesundheit einmal anders zu erleben. Offen, persönlich, informativ und mit viel Herz.

Denn der richtige Zeitpunkt, sich um seine Gesundheit zu kümmern, ist genau JETZT.

Das St. Elisabeth-Hospital Meerbusch wünscht allen Besucherinnen und Besuchern einen inspirierenden und erlebnisreichen Gesundheitstag.

Herzliche Grüße

Ihre

Julia Held

Julia Held

Kaufmännische Direktorin, St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch

ZEIT NEUES ZU ENTDECKEN!



Foto: INVACARE

Testen Sie
am 19.9. E-Mobile,
Rollatoren,
Treppenlifter
u.v.m.

Besuchen Sie uns auf dem Gesundheitstag 2026



sanitätshaus brockers
orthopädie - technik & orthopädie - schuhtechnik

hotline 0 21 59 - 69 74 90



4x düsseldorf • kaarst • 2x meerbusch • mettmann • neuss • ratingen • willich



Dein
neuer Job
mit:

verantwortung



Alle wichtigen Informationen
zu den aktuellen Stellenaus-
schreibungen, die Möglichkeit
zur Initiativbewerbung sowie
die Anmeldung zum Stellen-
newsletter finden Sie unter:
Karriere-mit-V-Faktor.de

Jetzt
bewerben!



Tanja Thies
COACHING

Ich begleite Menschen dabei, ihre inneren
Stärken wieder zu aktivieren und Resilienz
aufzubauen. Denn Gesundheit entsteht
im Zusammenspiel von körperlichem
und psychischem Wohlbefinden.

**Der Gesundheitstag bringt das auf den Punkt.
Besuchen Sie uns gern an unserem Messestand.
Wir freuen uns auf Sie.**

Life-, Orientierung- & Sinncoach,
Trainerin für Resilienz & Progressive Muskelentspannung

www.tanja-thies-coaching.de



MACH, WAS WIRKLICH ZÄHLT.



Supporte uns als

SOLDAT/IN

in Sanitätsdienst (m/w/d) **beispielsweise**
in Augustdorf oder Köln



Alles zum Job unter:
bundeswehrkarriere.de



BUNDESWEHR



DR. MARKUS GROTEGUTH
VORSTAND NRNW-ÄRZTENETZWERK
FACHARZT ALLGEMEINMEDIZIN
PRAXIS MEDICUM

Liebe Besucherinnen und Besucher,

Gesundheit bedeutet weit mehr als medizinische Versorgung. Gesundheit braucht Gemeinschaft, Vertrauen, Bildung und Menschen, die Verantwortung füreinander übernehmen. Gerade in einer Zeit, in der unser Gesundheitssystem vor großen Herausforderungen steht, wird deutlich, wie wichtig Gesundheitsbildung, Prävention und persönliche Begegnungen sind. Besonders unsere Kinder und Jugendlichen brauchen Perspektiven, Orientierung und ein starkes Umfeld, das Gesundheit nicht nur behandelt, sondern aktiv lebt.

Mit dem Gesundheitstag 2026 möchten wir genau dafür einen Ort schaffen. Einen Tag voller Begegnungen, verständlicher Medizin, neuer Impulse und Perspektiven sowie gemeinsamer Erlebnisse. Ärztinnen und Ärzte aus Praxen und Kliniken, Gesundheitsanbieter, Vereine, Institutionen und engagierte Partner unserer Region bringen ihr Wissen verständlich und nahbar zu den Menschen.

Neben spannenden Vorträgen, Mitmachaktionen und freundschaftlichen Gesprächen soll dieser Tag auch Mut machen. Mut, Gesundheit als gemeinsame Aufgabe zu verstehen und den Blick positiv nach vorne zu richten. Denn Bildung und Gesundheit gehören untrennbar zusammen und sind entscheidend für die Zukunft unserer Gesellschaft.

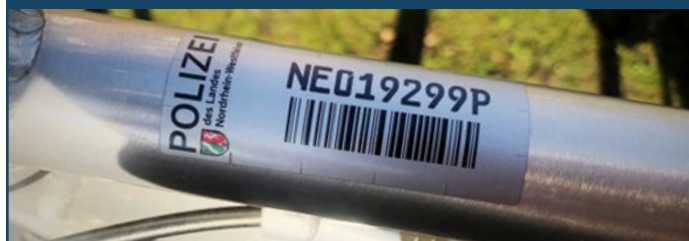
Ein besonderer Dank gilt dem St. Elisabeth-Hospital Meerbusch, das für diesen besonderen Tag erneut seine Türen öffnet und damit wieder einmal ein starkes Zeichen für Nähe, Vertrauen und Verantwortung setzt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch und auf einen gemeinsamen Tag im Zeichen der Gesundheit.

Dr. Markus Groteguth
Vorstand NRNW-Ärztinnenetzwerk
Facharzt für Allgemeinmedizin, Meerbusch

WIR SIND DABEI

Lassen Sie Ihr Fahrrad bei uns codieren!



POLIZEI
Nordrhein-Westfalen
Rhein-Kreis Neuss



ST. BERNHARD-HOSPITAL
KAMP-LINTFORT

ORGANSPENDEN RETTEN LEBEN.

Vielleicht auch deins!



WIR SIND DABEI!





**GYMNASIUM
FABRITIANUM**
DIE GESUNDE SCHULE



SMOOTHIEBIKE

ERRADEL DIR DEINEN SMOOTHIE
AN UNSEREM STAND



„Mit dem Rad zum
Gesundheitstag“
Werden Sie aktiv für sich
und unsere Umwelt
und kommen mit
dem Fahrrad!



HÖHNER

14:45 - 15:30 HÖHNER LIVE ERLEBEN
DIE KULTBAND. EIN AUFTRIFF VOLLER ENERGIE.
MITSINGEN, MITFEIERN, GEMEINSAM DEN MOMENT GENIEßEN.



**VOLKER
ROSIN**
KINDERLIEDER

12:15 - 13:00 VOLKER ROSIN - LIVE
MUSIK DIE KINDER BEWEGT. HIER BLEIBT NIEMAND SITZEN.
BEKANNTE HITS, EINFACHE CHOREOGRAPHIEN UND GANZ VIEL ENERGIE.
PERFECT FÜR KINDER UND ALLE DIE MITMACHEN MÖCHTEN.

PROGRAMM 19.09.2026 - BÜHNE

10:00 - 10:30

**BEGRÜSSUNG /
ERÖFFNUNGSREDE**

DR. MARKUS GROTEGUTH VORSTAND NNRW-ÄRZTENETZWERK
 SASCHA VAN BEEK BUNDESTAGSABGEORDNETER - DEUTSCHER BUNDESTAG BERLIN
 DR. ARNDT BERSON VIZEPRÄSIDENT DER ÄRZTEKAMMER NORDRHEIN
 DR. CONRAD MIDDENDORF GESCHÄFTSFÜHRER ST.ELISABETH HOSPITAL MEERBUSCH
 JULIA HELD DIREKTORIN ST.ELISABETH HOSPITAL MEERBUSCH

10:40 - 11:15

BIG BAND - Das Orchester des Gymnasiums Fabritianum Krefeld

Ein mitreißender Auftritt voller Dynamik, Talent und musikalischer Leidenschaft
 LEITUNG **ANJA HUFEN STÖBE UND MARKUS BUSCHE**

11:30 - 12:00

SingPause - Städtische Musikschule Meerbusch

Schüler der Pastor-Jacobs-Schule und Theodor-Fliedner-Schule
 MUSIKSCHULEHRKRÄFTE **TATJANA NIKITIN**

12:15 - 13:00

Volker Rosin LIVE - Musik die Kinder bewegt

*Hier bleibt niemand sitzen.
 Bekannte Hits, einfache Choreographien und ganz viel Energie.
 Perfekt für Kinder und alle, die mitmachen möchten.*

13:15 - 14:00

BIG BAND - Orchester - Gymnasium Fabritianum Krefeld

14:00 - 14:50

Bühnenpause

15:00 - 15:15

HÖHNER LIVE erleben

*Die Kultband. Ein Auftritt voller Energie.
 Mitsingen, mitfeiern, gemeinsam den Moment genießen.*

16:00 - 16:15

Verabschiedung der BUNDESWEHR - Abflug SAR-Hubschrauber

*Ein besonderer Moment voller Respekt Gemeinschaft und Emotionen.
 Musikalisch begleitet mit dem Lied „Flieger grüß mir die Sonne“*

16:15 - 17:00

RockBand „WhiteRoom“

Die Ärzte Band vom St. Bernhard-Hospital verbindet Medizin und Musik in besonderer Weise.
 Freut euch auf echten Rocksound starke Bühnenpräsenz und einen Auftritt voller Energie und Leidenschaft
 LEITUNG **DR. GERO FRINGS** CHEFARZT FÜR ANÄSTHESIE DER KLINIK F. ANÄSTHESIE UND INTENSIVMEDIZIN

SOUND OF HEALTH - AFTER SHOW PARTY 17:00 - 21:00 UHR

17:00 - 18:00

DER ABEND GEHÖRT EUCH. DJ Jan PLONKA - Beats for the Bones

18:00 - 19:00

Band KÖNIGREITZ

Echt, emotional und voller Power. Live-Musik mit Charakter

LEITUNG **CHRISTIAN KÖNIG, JULIA REITZ, PASCAL MAURITZ, TOBIAS MOESS**

19:00 - 21:00

DJ Jan PLONKA legt nach - „Tanzen bis der Arzt kommt“



PROF. DR. S. VORDENBÄUMEN
Chefarzt für Innere Medizin/Rheumatologie
St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch



DR. SEBASTIAN LIESKE
Facharzt für Arbeitsmedizin, Facharzt
für Allgemeinmedizin, Praxis MedicM



DR. MARKUS GROTEGUTH
Vorstand NRW-Ärztetzwerk,
Facharzt für Allgemeinmedizin



PD DR. TIM CLASSEN
Chefarzt für Operative Orthopädie
St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch



DR. JOHANNES UERSCHELE
Facharzt für Innere Medizin,
Allergie - Lunge - Schlaf - Sport



DR. DR. WOLFGANG SCHMÜDERICH
Facharzt für Mund-, Kiefer- & Gesichtschirurgie, Praxis MKG am Wasserturm



DR. ZOLTAN WEINLING
Facharzt für Gynäkologie
Meerbusch



DIPL.-ING. RICARDO FERREIRA
BDA, Düsseldorf
Interior Design, Meerbusch



PROF. DR. MED. PATRICK J. BASTIAN
Chefarzt der Klinik für Urologie,
Uro-Onkologie und Kinderurologie
Marien Hospital, Düsseldorf



DR. CHRISTOF WALD
Chefarzt Innere Medizin, Kardiologie
Schön Klinik, Düsseldorf



ELKE CREMER
Vorstandsvorsitzende,
Hausärztinnen- und Hausärzteverband
Nordrhein e.V.



DR. SAMINA RASCH
Beisitzerin,
Hausärztinnen- und Hausärzteverband
Nordrhein e.V.



DR. BENGÜ SCHMITZ
Oberärztin für Gynäkologie & Geburtshilfe
Johanna-Étienne Krankenhaus, Neuss



PROF. DR. GUIDO ENGELMANN
Zentrumsdirektor, Klinik für Kinder & Jugendliche
Rheinland Klinikum Lukaskrankenhaus Neuss



ALINA KOTTIG
Oecotrophologin B.Sc. Diätassistentin
confido Care GmbH



DR. VERENA ISABELL LEUSSINK
Fachärztin für Neurologie,
Meerbusch



DR. (RÖ) ADEL BADIÄN
Facharzt für Allgemeinmedizin,
Meerbusch

GEMEINSAM ALS TEAM. MENSCH. BLEIB. GESUND.



**IN GUTEN HÄNDEN!
WIR SIND FÜR SIE DA!**

ALLGEMEINMEDIZIN • SPORTMEDIZIN • CHIROTHERAPIE • NATURHEILVERFAHREN • ERNÄHRUNGSMEDIZIN
RETTUNGSMEDIZIN • DERMATOLOGIE • ARBEITSMEDIZIN • ALLERGOLOGIE

ROBERT-BOSCH-STRASSE 9 • 40668 MEERBUSCH • TEL. 02150-794990 • www.MEDICM.de

PROGRAMM 19.09.2026 - VORTRÄGE

VORTRAGSRAUM 1

10:30 - 11:00

*„Rheuma, Lifestyle und Ernährung“***PROF. DR. STEFAN VORDENBÄUMEN**CHEFARZT FÜR INNERE MEDIZIN/RHEUMATOLOGIE
ST. ELISABETH-HOSPITAL, MEERBUSCH

11:15 - 11:45

*„Schlaf-ein Stück Lebenskraft.“**Entdecke die Geheimnisse eines gesunden Schlafs“***DR. SEBASTIAN LIESKE**FACHARZT FÜR ARBEITSMEDIZIN, FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
ZENTRUM FÜR ARBEITS- UND PRÄVENTIONSMEDIZIN
PRAXIS MEDICM, MEERBUSCH

12:00 - 12:30

*„Gewicht reduzieren mit der Abnehmspritze.“**Chancen, Grenzen und Risiken klar erkennen“***DR. MARKUS GROTEGUTH**FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN
SPORTMEDIZIN, CHIROTHERAPIE, ERNÄHRUNGSMEDIZIN
PRAXIS MEDICM, MEERBUSCH

12:45 - 13:15

*„Schmerzfrei bewegen - Hüfte und andere Gelenke.“**Operation oder nicht? Die Zweitmeinung hilft Ihnen zu entscheiden“***PD DR. TIM CLASSEN**CHEFARZT FÜR OPERATIVE ORTHOPÄDIE
ST. ELISABETH-HOSPITAL, MEERBUSCH

13:30 - 14:00

*„Atemnot durch Allergien oder Asthma**Beschwerden lindern und Anfälle vermeiden“***DR. JOHANNES UERSCHELN**FACHARZT FÜR INNERE MEDIZIN, FACHARZT FÜR LUNGEN-UND
BRONCHIALHEILKUNDE, FACHARZT FÜR ALLERGOLOGIE
PNEUMOPUS, DÜSSELDORF

14:15 - 14:45

*„Fester Biss mit Zahnimplantaten –**ein Überblick über moderne Behandlungsverfahren“***DR. MED. DR. MED. DENT. WOLFGANG SCHMÜDDERICH**FACHARZT FÜR MUND-, KIEFER-UND GESICHTSCHIRURGIE,
PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE OPERATIONEN,
TÄTIGKEITSSCHWERPUNKT IMPLANTOLOGIE
PRAXIS MKG AM WASSERTURM

15:00 - 15:30

Vortragspause

15:45 - 16:15

*„Frauen und Wechseljahre - Hitzewallungen, Schlafprobleme, Stimmungsschwankungen - Ursache verstehen und wirksame Therapien nutzen.“***DR. ZOLTAN WEINLING**

FACHARZT FÜR GYNÄKOLOGIE, MEERBUSCH

16:30 - 17:00

*„Gesund bauen. Gesund wohnen.“**Was gute Architektur mit Gesundheit verbindet?“***DIPL.-ING. ARCHITEKT RICARDO FERREIRA**STELLV. VORSITZENDER BUND DEUTSCHER ARCHITEKTUR
UND INTERIOR DESIGN, MEERBUSCH

VORTRAGSRAUM 2

10:30 - 11:00

*„Männersache: Wenn die Prostata Probleme macht. Häufige Beschwerden verstehen, rechtzeitig vorbeugen und Lebensqualität erhalten.“***PROF. DR. MED. PATRICK J. BASTIAN**CHEFARZT DER KLINIK FÜR UROLOGIE,
URO-ONKOLOGIE UND KINDERUROLOGIE
MARIEN HOSPITAL, DÜSSELDORF

11:15 - 11:45

*„Koronare Herzerkrankung - Herzinfarkt:**Der Herzkatheter und seine Alternativen (CT/MRT)“***DR. CHRISTOF WALD**CHEFARZT FÜR INNERE MEDIZIN, KARDIOLOGIE
SCHÖN KLINIK, DÜSSELDORF

12:00 - 12:30

*„Hausärztliche Primärversorgung –**der erste Schritt zu ihrer Gesundheit“***ELKE CREMER**VORSTANDSVORSITZENDE
HAUSÄRZTINNEN- UND HAUSÄRZTEVERBAND NORDRHEIN E.V.**DR. SAMINA RASCH**BEISITZERIN
HAUSÄRZTINNEN- UND HAUSÄRZTEVERBAND NORDRHEIN E.V.

12:45 - 13:15

*„Brustkrebs - Neuigkeiten in der Behandlung von Frauen“***DR. BENGÜ SCHMITZ**OBERÄRZTIN FÜR GYNÄKOLOGIE & GEBURTSHILFE
JOHANNA-ETIENNE KRANKENHAUS, NEUSS

13:30 - 14:00

*„Kleine Patienten, große Sorgen“**Wann zum Kinderarzt, wann in die Notaufnahme?***PROF. DR. GUIDO ENGELMANN**ZENTRUMSDIREKTOR DER KLINIK FÜR KINDER UND JUGENDLICHE
RHEINLAND KLINIKUM, LUKASKRANKENHAUS, NEUSS

14:15 - 14:45

*„Ernährung bei Darmbeschwerden –**was hilft wirklich und was Sie besser meiden sollten?“***ALINA KOTTIG**OECOTROPHOLOGIN B.SC DIÄTASSISTENTIN
CONFIDO CARE GMBH

15:00 - 15:30

Vortragspause

15:45 - 16:15

*„Ständige Kopfschmerzen, Erschöpfung und chronische Entzündungen – Was hinter Migräne, MS und entzündlichen Nervenerkrankungen steckt und was Sie tun können“***DR. VERENA ISABELL LEUSSINK**

FACHÄRZTIN FÜR NEUROLOGIE, MEERBUSCH

16:30 - 17:00

*„Reiseimpfungen –**gut geschützt die Welt entdecken!“***DR. (RO) ADEL BADIHAN**FACHARZT FÜR ALLGEMEINMEDIZIN, FACHARZT FÜR REISEMEDIZIN
HAUSARZTPRAXIS, MEERBUSCH

TOP-VERSORGUNG FÜR JEDEN



GESUNDHEIT BEGINNT DORT, WO MENSCHEN FÜREINANDER DA SIND.

In einer Zeit, in der vieles komplexer wird, gewinnen persönliche Begegnungen an Bedeutung. Sie schaffen Vertrauen, geben Orientierung und bringen Menschen zusammen.

Mensch. Bleib. Gesund. ist ein Familien-event für Groß und Klein, das Generationen verbindet und Raum für Austausch, Vertrauen und Gemeinschaft schafft.

Freuen Sie sich auf einen besonderen Tag voller Begegnungen, spannender Entdeckungen, Mitmachaktionen, Musik und persönlicher Gespräche in einer Atmosphäre, die zum Verweilen einlädt.

Kinder können spielen und staunen, Erwachsene neue Impulse mitnehmen und gemeinsam mit Expertinnen und Experten ins Gespräch kommen. Ärztinnen und Ärzte aus Praxis und



„**Gesundheit entsteht dort, wo Menschen Verantwortung füreinander übernehmen, Wissen teilen und Gemeinschaft leben. Der Gesundheitstag bringt Menschen zusammen, schafft Vertrauen und macht Gesundheitswissen für alle Generationen erlebbar. Ich freue mich, dass so viele engagierte Partner diesen besonderen Tag möglich machen.**“

DR. CONRAD MIDDENDORF
GESCHÄFTSFÜHRER
ST. ELISABETH-HOSPITAL

Klinik geben verständliche Einblicke in aktuelle Themen rund um Gesundheit, Prävention und moderne Medizin. Im Mittelpunkt stehen dabei nicht nur Wissen und Information, sondern vor allem der persönliche Dialog und das Vertrauen, das durch direkte Begegnungen entsteht.

Gerade in einer Zeit großer Herausforderungen im Gesundheitswesen sind Orte wichtig, an denen Menschen zusammenkommen, Orientierung finden und miteinander ins Gespräch kommen.

Mensch. Bleib. Gesund. steht für Gesundheit und Bildung, Erfahrung und Wissen, Gemeinschaft und Menschlichkeit.

Denn Gesundheit braucht mehr als Medizin. Sie entsteht aus dem Zusammenspiel von Fürsorge, Verantwortung und gegenseitige Unterstützung.



**„ Mit dem Gesundheits-
tag setzen wir ein klares
Zeichen für mehr Gesund-
heitsbewusstsein in allen
Generationen. “**

BARBARA ALBRECHT
AMTSLEITERIN GESUNDHEITSAMT
RHEIN-KREISS NEUSS

**„ Als Arzt freue ich mich sehr,
am Gesundheitstag „Mensch.
Bleib. Gesund.“ teilzunehmen.
Ihre Gesundheit und Ihre
bestmögliche Versorgung liegen
mir und meinem Team sehr am
Herzen. Wir stehen im engen
Austausch mit den regionalen
Ärzten, um gemeinsam die best-
mögliche Versorgung unserer
Patienten sicherzustellen.**

**Bereichern Sie uns mit Ihrer
Anwesenheit beim
Gesundheitsevent 2026.
Wir freuen uns auf Sie! “**



DR. MED. DR. MED. DENT.
WOLFGANG SCHMÜDDERICH
MKG AM WASSERTURM, MEERBUSCH



**„ Heimat vermittelt den Menschen
Geborgenheit und Zusammen-
gehörigkeit - die beste Basis von
Gesundheit. Sie sind eingeladen
und wir freuen uns darauf,
Sie an unserem Stand
begrüßen zu dürfen. “**

DR. MIKE KUNZE
VORSITZENDER GESCHICHTSVEREIN MEERBUSCH
VORSITZENDER BEZIRKSVERBAND
KREFELD-WILLICH-MEERBUSCH IM BMD
BEZIRKSUNIONMEISTER
ST. GEORGS-BRUDERSCHAFT MEERBUSCH VON 1953,
1. BRUDERMEISTER



PETER ANNACKER
DEZERNENT, STADT MEERBUSCH

Gesundheitstag des Ärzteternetzwerkes Meerbusch

Gesundheit ist weit mehr als die Abwesenheit von Krankheit. Gesundheit bedeutet Lebensqualität, Teilhabe, Bildung, Zukunft und gesellschaftlichen Verantwortung. Gerade deshalb ist dieser Gesundheitstag des NRNW-Ärzteternetzwerkes ein so wichtiges Zeichen für unsere Stadtgemeinschaft.

Als Dezernent für Jugend, Soziales, Schule, Sport und Kultur steht für mich die Förderung von Prävention, Bildung und Wohlbefinden im Mittelpunkt. Die Bedeutung eines ganzheitlichen Ansatzes für Kinder und Jugendliche: „Gesundheit und Bildung gehören zusammen. Nur wenn Kinder gesund aufwachsen, können sie erfolgreich lernen – und erfolgreiches Lernen stärkt wiederum ihre Gesundheit.“

Ein Zitat von Dr. Desmond O'Byrne aus der Jakarta-Deklaration von 1997 bringt diesen Gedanken besonders treffend auf den Punkt:

**„Gute Gesundheit unterstützt erfolgreiches Lernen.
Erfolgreiches Lernen unterstützt die Gesundheit.
Erziehung und Gesundheit sind untrennbar.“**

Diese Worte haben bis heute nichts von ihrer Aktualität verloren — im Gegenteil. In einer Zeit des rasanten technologischen Wandels, neuer medizinischer Möglichkeiten und wachsender gesellschaftlicher Herausforderungen wird immer deutlicher: Gesundheit beginnt nicht erst in der Arztpraxis. Sie beginnt in unserem Alltag, in unseren Familien, in Kindergärten und Schulen, in der Aufklärung und im Zugang zu Wissen. Das Ärztenetzwerk in Meerbusch leistet hierzu einen wertvollen Beitrag. Es verbindet medizinische Kompetenz mit Prävention, Information und persönlicher Nähe. Genau diese Vernetzung macht eine moderne Gesundheitsversorgung aus: Menschen nicht nur zu behandeln, sondern sie zu begleiten, zu stärken und zu befähigen. Meerbusch zeigt zum Gesundheitstag, wie eine moderne Stadt Gesundheit ganzheitlich denken kann: mit starken Netzwerken, engagierten Ärztinnen und Ärzten, informierten Bürgerinnen und Bürgern und dem gemeinsamen Ziel, Lebensqualität für alle Generationen zu fördern. Mein Dank gilt daher allen Beteiligten, die diesen Gesundheitstag möglich gemacht haben — dem Ärztenetzwerk, den Organisatorinnen und Organisatoren, allen Unterstützenden sowie den vielen Menschen, die sich tagtäglich für die Gesundheit anderer in unserer Stadt einsetzen. Ich wünsche uns allen inspirierende Gespräche, neue Impulse und einen erfolgreichen Gesundheitstag.

Peter Annacker
Dezernent für Jugend, Soziales, Sport und Kultur
Stadt Meerbusch

Wir arbeiten nachhaltig und mit Qualität für deine Gesundheit

- kein Sodbrennen
- kein Aufstoßen
- kein Fischgeschmack
- frei von Schwermetallen & Arzneimittelrückständen
- nachhaltiger Fischfang
- Antarktisch Krill - hochdosiert
- PZN 13335831



Auch online erhältlich unter www.providax.de

GESUNDHEIT ERLEBEN. MENSCHEN BEGEGNEN.

Unsere Aussteller freuen sich darauf, Sie persönlich willkommen zu heißen. Sie unterhalten Sie mit vielen Ideen, spannenden Einblicken und Angebote zum Mitmachen, Informieren und Austauschen. Entdecken Sie vor Ort engagierte Unternehmen, Vereine, Initiativen und Partner, die den Gesundheitstag für Groß und Klein erlebbar machen.



AUSSTELLER

MENSCH. BLEIB. GESUND. DAS GESUNDHEITSEVENT DES JAHRES



LANDUNG AB 9 UHR



„Als Stadtwerke liefern wir nicht nur Energie für den Alltag, sondern auch sauberes Trinkwasser als wichtigstes Lebensmittel für Ihre Gesundheit.“

TAFIL PUFGA
GESCHÄFTSFÜHRER, STADTWERKE MEERBUSCH GMBH



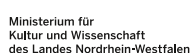
„Jeden Tag treffen wir Entscheidungen, die unsere Gesundheit beeinflussen. Eine ausgewogene Ernährung gehört dazu. Als regionaler Lebensmittelhändler erleben wir, wie wichtig Qualität, Frische und Vertrauen für die Menschen sind. Deshalb unterstützen wir den Gesundheitstag mit großer Überzeugung.“

THOMAS BARBARKI
EDEKA BARBARKI MEERBUSCH
EDEKA BARBARKI DÜSSELDORF (FLINGERN)



„Gesundheit und finanzielle Vorsorge gehören zusammen. Beides erfordert gute Information und persönliche Beratung. Fühlen Sie sich an unserem Stand eingeladen.“

HOLGER SCHLATHAU
LEITER FIRMENKUNDEN REGIONALMARKT MEERBUSCH / WILlich
VOLKSBANK IM RHEINLAND eG



MENSCH. BLEIB. GESUND.

DAS GESUNDHEITSEVENT DES JAHRES



DONNER & REUSCHEL
PRIVATBANK SEIT 1798

“ Als Bankhaus beraten wir Ärzte und medizinische Einrichtungen bereits seit vielen Jahren hinsichtlich ihrer Kapital- und Vermögensstrukturen. Deshalb wissen wir um die Bedeutung des Gesundheitstages für die Region und freuen uns, als starker Partner dabei zu sein. ”

Annette Durazzo
Abteilungsleiterin
Private Banking



“ Der Rettungsdienst im Rhein-Kreis Neuss nimmt am Gesundheitstag in Meerbusch teil, weil wir die Bereitschaft zur Ersten Hilfe in der Bevölkerung stärken möchten. Wir möchten zeigen, wie einfach es ist, im Ernstfall richtig zu handeln und Mut machen, Verantwortung zu übernehmen. Denn im Notfall zählt jede Sekunde und jeder kann helfen. Der größte Fehler ist, nichts zu tun. Die Kolleginnen und Kollegen der Johanniter-Unfall-Hilfe und des Rettungsdienstes freuen sich darauf, Sie auf dem Gesundheitstag zu treffen, mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und praktische Einblicke in unsere Arbeit zu geben. Gemeinsam setzen wir uns jeden Tag für die Gesundheit der Bürgerinnen und Bürger im Rhein-Kreis Neuss und darüber hinaus ein. ”

MARC ZELLERHOFF
AMT FÜR SICHERHEIT UND ORDNUNG
BEVÖLKERUNGSSCHUTZ
RHEIN-KREISS NEUSS



FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE UND RHEUMATOLOGIE

In unserer Fachklinik finden Patienten mit orthopädischen und rheumatischen Krankheitsbildern die beste Behandlung.

Lernen Sie uns auf dem Gesundheitstag
„Mensch. Bleib. Gesund.“, am 19.09.2026, kennen.
Wir freuen uns, Sie in unserer Klinik begrüßen zu dürfen.

ST. ELISABETH-HOSPITAL
MEERBUSCH-LANK
FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE
UND RHEUMATOLOGIE



Hauptstr. 74-76 | 40668 Meerbusch-Lank | www.rrz-meerbusch.de



GESUNDHEIT IM FOKUS SCHULISCHEN HANDELNS - SELBSTVERSTÄNDLICH.

Bildung und Gesundheit sind seit jeher eng miteinander verknüpft. Die gesundheitsförderliche Gestaltung des Schullebens ist eine wesentliche Gelingensbedingung für eine erfolgreiche Schullaufbahn. Dazu zählen sowohl die körperliche, die emotionale wie auch die soziale Gesundheit. Nur in einer Umgebung, in der sich alle sicher und wohl fühlen, kann erfolgreich gelernt und gelehrt werden. Für unsere Schule erhoffen wir uns von MENSCH. BLEIB. GESUND. hierzu viele wertvolle Impulse.

ERIC MÜHLE
Schulleiter
Gymnasium Fabritianum





IHRE FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Zweitmeinung bei geplanten Hüftoperationen *Seine Entscheidung bewusst treffen.*

Hüftgelenkbeschwerden können die Lebensqualität stark einschränken. Wenn eine Operation im Raum steht, entsteht oft Unsicherheit. Ist der richtige Zeitpunkt erreicht? Gibt es Alternativen? Welche Folgen sind zu erwarten?

Auch die Einschätzung, ob eine Operation notwendig ist, benötigt Zeit. Nach dem ersten Arztgespräch kommen häufig erst mit etwas Abstand neue, wichtige Fragen auf. Genau hier setzt unsere fachärztliche Zweitmeinung an.

Sie ist kein Ausdruck von Misstrauen gegenüber der Erstempfehlung. Sie dient der Absicherung Ihrer persönlichen Entscheidung. Nach Ihrer eigenen Bedenkzeit können offene Fragen mit mir und meinem Team in einem ruhigen Rahmen besprochen werden.

Hausärzte unterstützen den Weg zur Zweitmeinung. Gerade in der ambulanten Versorgung fehlt nämlich oft die Zeit für die notwendige Tiefe der Beratung. In unserer Zweitmeinungssprechstunde schaffen wir diesen Raum. Sie verstehen Ihre Situation besser. Sie treffen Ihre Entscheidung bewusster.

***„Wir begleiten Sie dabei.
Ruhig, klar und verständlich.“***

In unserem St. Elisabeth-Hospital nehmen wir uns diese Zeit. Als Chefarzt und Facharzt für Orthopädie und Endoprothetik hier mit meinem Team - betrachten wir gemeinsam Ihre Beschwerden, Ihre Befunde und sprechen vor allem über Ihre persönlichen Erwartungen. Ziel ist eine klare, nachvollziehbare Einordnung Ihrer Situation.

Dabei werden verschiedene Aspekte berücksichtigt:

- nicht operative Behandlungsmöglichkeiten
- Zeitpunkt und Notwendigkeit einer Operation
- moderne Therapieverfahren und aktuelle Studienlage
- Möglichkeiten der Rehabilitation

Wir nehmen uns für Sie Zeit

„In unserer Fachklinik für Orthopädie und Endoprothetik haben wir den organisatorischen Rahmen für die Zweitmeinung geschaffen, um Ihnen mit Ihren Fragen zur endoprothetischen Operationen gerecht zu werden. Dafür stehe ich mit meinem Namen“, Julia Held, Direktorin des St. Elisabeth-Hospital Meerbusch.



PD Dr. med. Tim Claßen

Chefarzt für Orthopädie und Endoprothetik

Raum für Ihre Fragen.

Vereinbaren
Sie Ihren
Termin
mit uns.



St. Elisabeth-Hospital Meerbusch-Lank

Hauptstr. 74-76 · 40668 Meerbusch

Tel. 0 21 50 / 9 17-144

Fax: 0 21 50 / 9 17-145

www.rrz-meerbusch.de

ortho@rrz-meerbusch.de



„Wir schaffen bewusst einen besonderen Rahmen, um Ihnen Raum für Ihre Entscheidung zu geben.“

Julia Held

Direktorin St. Elisabeth-Hospital, Meerbusch

SPIEL- UND MITMACHKATIONEN



LIVEMUSIK & BÜHNENPROGRAMM



Wir freuen uns auf Euch!



MEDIZINISCHES
INFOTAINMENT



ENTDECKEN. GENIESSEN.
VERWEILEN.