NRNW-Ärztenetzwerk
Robert-Bosch-Str. 7, 40668 Meerbusch
Tel. 49 2150 794390-20 | Fax: 49 2150 705221
E-Mail: aerztenetzwerk@nrnw.de | www.nrnw.de

Parkmöglichkeiten
gebührenfreie Parkplätze
auf der Robert-Bosch-Straße und Umgebung
40668 Meerbusch

Programm

Kinesio-Tape Seminar

Knie. Schulter. Rücken.

Mittw., 27.01.2027, 14:00 - 18:00 Uhr

Fortbildungszentrum im NRNW-Ärztenetzwerk | Robert-Bosch-Str. 7 | 40668 Meerbusch

Referentin:
Susanne Tauscher-Thon, *Fachreferentin im Gesundheitswesen, selbstständige Praxismanagerin*

14:00 – 14:20 Uhr **Einführung in das Kinesio-Taping**
Grundlagen, Materialkunde, Wirkprinzipien und Grenzen der Methode. Hautvorbereitung, Zugstärke, Anlagetechniken und Kontraindikationen.

14.20 – 15:15 Uhr **Knie**
Anlagetechniken bei vorderem Knieschmerz, patellofemoralen Beschwerden und zur unterstützenden Stabilisierung. Demonstration und gegenseitiges Tapen.

15:15 – 16:10 Uhr **Schulter**
Taping bei muskulären Beschwerden, Schulterverspannungen und funktionellen Bewegungseinschränkungen. Praktische Übungen am Partner.

16:10 – 16:30 Uhr *Pause - kurze Erholung und fachlicher Austausch*

16:30 – 17:30 Uhr **Rücken**
Anlagetechniken für Lendenwirbelsäule, paravertebrale Muskulatur und muskuläre Verspannungen. Demonstration und praktische Anwendung.

17:30 – 18:00 Uhr **Praxiswerkstatt: Selbstständig tapen**
Die Teilnehmenden wählen typische Beschwerdebilder aus und legen unter Anleitung eigenständig Tapes an. Individuelle Korrektur durch die Referentin.